

"УТВЕРЖДАЮ"



Слаббеков Е. Т.
2023г.

Дополнительное меню блюд для организации бесплатного питания обучающихся в организации среднего образования за счет бюджетных средств
2023-2024 года (осень-зима-весна)

1-3 недели 1-8 лет.

Наименование блюд	Выход блюд, г			Цена	Брутто, г				Сумма			Сумма в рублях						
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет					
Сладг сикозольдай	50	60	70	350,00	70	80	90	24,50	28,00	31,50	33,30	37,40	41,50					
Плов (говядина)	200	230	250	сметана	2	3	4	1,20	1,80	2,40								
				сахар	2	2	2	7,60	7,60	7,60								
				масло оливоное	100	100	100	380,00	380,00	380,00								
				говядина (мякоть)	51	61	68	25,50	30,50	34,00	420,05	428,50	433,85					
				рис	8	10	11	8,80	11,00	12,10								
Сок	150	150	150	масло растительное	9	11	12	2,25	2,75	3,00								
				лук репчатый	14	17	19	3,50	4,25	4,75								
				морковь	150	150	150	120,00	120,00	120,00	120,00	120,00	120,00					
				сок	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76					
Кальцинирность, кислота				419,00	35	40												
Итого меню рациона																		
Итого меню рациона с учетом 12% НДС											581,73	563,17	570,61	651,54	630,74	639,08		

1,3 недели 2-4 лет.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г			Сухая			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Филе индейки в томатном соусе	60/20	80/20	90/20	4100,00	филе индейки томатная паста лук репчатый морковь мука пшеничная масло сливочное	93 15 20 24 5 15	97 18 23 26 6 19	105 20 25 28 11 22	383,30 18,00 5,00 6,00 2,33 64,13	397,70 21,60 5,75 6,50 2,79 81,23	430,30 24,00 6,25 7,00 5,12 94,05	476,75	515,57	566,92
Гарнир: макарон	100	130	150	635,00	макарон	50	60	70	31,75	38,10	44,45	74,50	89,40	108,58
Компот из смеси сухофруктов с Vit C.	200	200	200	4275,00	масло сливочное соль сухофрукты сахар Vit C	1 20 20 0,07	1 20 20 0,07	1 20 20 0,07	0,1 20,00 13,00 0,60	0,1 20,00 13,00 0,60	0,1 20,00 13,00 0,60	33,60	33,60	33,60
Яблоко	150	150	150	700,00	яблоко	150	150	150	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00
Хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	419,00	хлеб ржаной-пшеничный	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76
Калорийность, ккал														
Итого цена рациона												698,23	758,23	830,85
Итого цена рациона с учетом 12% НДС												782,02	849,22	930,55

1,2 недели 4-8 лет

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда			Брутто, г				Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Биточки куриные	60	70	80	2700,00	филе курицы	90	100	110	243,00	270,00	297,00	333,42	367,32	402,85			
				424,00	хлеб пшеничный	13	14	16	5,51	5,94	6,78						
				250,00	лук репчатый	20	23	25	5,00	5,75	6,25						
				500,00	молоко	18	21	24	9,00	10,50	12,00						
				660,00	сухари панировочные	8	9	10	5,28	5,94	6,60						
				1100,00	масло растительное	5	6	7	5,50	6,60	7,70						
				4275,00	масло сливочное	8	8	8	34,20	34,20	34,20						
				400,00	яйрков	24	26	28	9,60	10,40	11,20						
				400,00	лук репчатый	20	23	25	8,00	9,20	10,00						
				465,00	мука пшеничная	5	6	11	2,33	2,79	5,12						
				1200,00	томатная паста	5	5	5	6,00	6,00	6,00						
				500,00	рис	51	61	68	25,50	30,50	34,00	42,60	51,88	59,65			
				4275,00	масло сливочное	4	5	6	17,10	21,38	25,65						
				1310,00	сухофрукты	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,60	33,60	33,60			
				600,00	сахар	20	20	20	13,00	13,00	13,00						
				12000,00	УИ С	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60						
				419,00	хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76			
Итого цена рецепта																	
Итого цена рецепта с учетом 12% НДС																	
												418,00	467,46	512,86			
												468,16	523,55	574,40			

2,4 недели 1-8 день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Ингредиенты блюда	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Филе курицы в томатном соусе	60/20	80/20	90/20	2700,00	филе курицы	90	110	135	243,00	297,00	364,50	338,45	414,87	500,92	
				1200,00	томатная паста	15	18	20	18,00	21,60	24,00				
				240,00	лук репчатый	20	23	25	5,00	5,75	6,25				
				230,00	морковь	24	26	28	6,00	6,50	7,00				
				465,00	мука пшеничная	5	6	11	2,33	2,79	5,12				
Гарнир: гречка рассыпчатая	100	130	150	4275,00	масло сливочное	15	19	22	64,13	81,23	94,05				
				765,00	крупа гречневая	51	60	70	39,02	45,90	53,55	56,12	67,28	79,20	
Чай с сахаром и лимоном	200	200	200	4275,00	масло сливочное	4	5	6	17,10	21,38	25,65				
				4700,00	чай	5	5	5	23,50	23,50	23,50	47,70	47,70	47,70	
Яблоко	150	150	150	600,00	сахар	15	15	15	9,00	9,00	9,00				
				1900,00	лимон	8	8	8	15,20	15,20	15,20				
Хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40	700,00	яблоко	150	150	150	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	105,00	
				419,00	хлеб ржанно-пшеничный	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76	
Итого цена рациона													555,65	649,51	749,58
Итого цена рациона с учетом 12% НДС													622,32	727,45	839,52

2.4 неделя 2-й день

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда		
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет		7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
Салат из моркови	50	60	70	морковь	250,00	70	80	17,50	20,00	22,50	27,50	30,60	37,50
				сахар	600,00	4	5	2,40	3,00	3,60			
Котлеты мясные (говядина)	60	70	80	масло сливочное	3800,00	2	2	7,60	7,60	11,40			
				говядина (мякоть)	3800,00	70	80	266,00	304,00	342,00			
				хлеб пшеничный	424,00	13	15	5,51	6,36	7,21	350,26	394,83	440,86
				молоко	500,00	17	20	8,50	10,00	11,50			
с подливой	15	15	15	сушари	660,00	7	8	4,62	5,28	5,94			
				масло растительное	1100,00	5	6	5,50	6,60	7,70			
				масло сливочное	4275,00	8	8	34,20	34,20	34,20			
				морковь	400,00	24	26	9,60	10,40	11,20			
				мука пшеничная	465,00	5	6	2,33	2,79	5,12			
				др. ржаной	400,00	20	23	8,00	9,20	10,00			
Гарнир: макарона отварные	100	130,00	150,00	томатная паста	1200,00	5	5	6,00	6,00	6,00	74,16	98,25	111,24
				макарона	635,00	36	47	22,86	29,85	34,29			
Компот из смеси сухофруктов с Vit C	200	200	200	масло сливочное	4275,00	12	16	51,30	68,40	76,95			
				сухофрукты	1310,00	20	20	26,20	26,20	26,20	39,04	39,04	39,04
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	сахар	600,00	20	20	12,00	12,00	12,00			
				Vit C	12000,00	0,07	0,07	0,84	0,84	0,84	8,38	14,67	16,76
Хлеб ржано-пшеничный	20	35	40	419,00	20	35	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76	
Калорийность, ккал													
Итого цена рецепта											499,34	577,38	645,40
Итого цена рецепта с учетом 12% НДС											559,26	646,67	722,85

2,4 недели 4-й день.

Наименование блюда	Выход блюда, г			Цена	Итого расходовты блюда	Брутто, г			Сумма			Стоимость блюда			
	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет			7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет	
Комплеты рыбные	50	60	70	3500,00	Филе салапа	90	100	105	315,00	350,00	367,50	406,61	448,68	474,86	
				250,00	Зук речной	20	25	30	5,00	6,25	7,50				
				424,00	Слеб пшенишый	15	17	19	6,36	7,21	8,06				
				500,00	молоко	20	23	26	10,00	11,50	13,00				
				660,00	сухари	7	8	9	4,62	5,28	5,94				
				1100,00	масло растительное	11	12	13	12,10	13,20	14,30				
с подливой	15	15	15	4275,00	масло сливочное	8	8	8	34,20	34,20	34,20				
				250,00	морковь	24	26	28	6,00	6,50	7,00				
				465,00	мука пшеничная	5	6	11	2,33	2,79	5,12				
				250,00	зук речной	20	23	25	5,00	5,75	6,25				
				1200,00	ромашная паста	5	5	5	6,00	6,00	6,00				
Гарнир: рис промываешый	100	130	150	500,00	рис	50	60	68	25,00	30,00	34,00	42,10	51,38	59,65	
				4275,00	масло сливочное	4	5	6	17,10	21,38	25,65				
Копюлет из смеси сушофруктов	200	200	200	1310,00	сушофрукты	20	20	20	20,00	20,00	20,00	33,60	33,60	33,60	
с Vit C				600,00	сикар	20	20	20	13,00	13,00	13,00				
				12000,00	Vit C	0,07	0,07	0,07	0,60	0,60	0,60				
Хлеб ржанно-пшенишый	20	35	40	419,00	слеп ржанно-пшенишый	20	35	40	8,38	14,67	16,76	8,38	14,67	16,76	
Калорийность, ккал															
Итого по меню													490,69	548,32	584,87
Итого по меню													549,57	614,12	655,06

Итого по меню с учетом 12% НДС

